

Meetsええ村

奈良
県

御杖村

MITSUE MURA

観光
ガイドブック



よき
ユトに
出会える、姫の郷。



ええ村 Meets ええ村 御杖村

M I T S U E M U R A

みつえむら
御杖村は、奈良県の東の端、三重県との県境に位置し、室生赤目青山国定公園に指定される雄大な山々と、四季を彩る美しい自然に囲まれた山間の村です。その豊かな自然の中を伊勢本街道が通り、江戸時代にはお伊勢参りに向かう旅人の宿場町として賑わいました。街道沿いには今も道標や旧旅籠が残り、往事の賑わいを感じさせます。やさしい時間が流れるこの村で、心ほどける出会いをどうぞ。

[御杖村の名の由来]

その昔、第11代・垂仁天皇の皇女「倭姫命」が、天照大神の御神靈を奉じる大神宮の候補地を求め、この地を訪れた際、その印として自らの「杖」を残したという伝説に由来しています。

姫の郷。
倭姫命ゆかりの
御杖村へようこそ！
ここは、よきコトに出会える、







Meets
ええ村

よき「自然」と出会う

三峰山の霧氷

恵み豊かな自然に囲まれて

初夏の白ツツジや新緑、秋の紅葉から冬の霧氷まで、季節の移り変わりを最も色濃く見せてくれる三峰山。桜や半夏生など、四季を彩る様々な草花。美しい清らかな川の流れや、壮大な滝。御杖村では、恵みあふれる豊かな自然が、訪れた人々を迎えてくれます。大自然の中でしか見ることができない絶景、得ることができない感動、そして最高のリラクゼーションを、御杖村で経験してください。



岡田の谷の
半夏生園

丸山公園



① 御杖村の桜の名所と言えば、丸山公園（まるやまこうえん）です。春の訪れと共に100本あまりのヤマザクラがつぼみを開き、小高い公園全体を鮮やかな桜色で染め上げます。ヤマザクラの中には樹齢100年を超えるものもあり、見頃となる4月中旬～下旬には、桜の美しい風景に惹かれ、多くの花見客が訪れます。また、夏は蛍の名所として、秋は鮮やかな紅葉、冬は雪化粧と、桜以外にも四季折々の美しい姿を見せてくれます。

② 山の深い緑に囲まれた岡田の谷には、希少な「半夏生（はんげしょう）」が約3,000mに渡って群生しています。季節を表す七十二候の一つ、「半夏生」の頃に花を咲かせることからその名がついたといわれ、見頃の7月上旬から下旬には葉のいちばん上の数枚が白色づき、まるで緑の上に白い絨毯を敷いた様な美しい光景が広がります。青空の下、半夏生が織りなす鮮やかな色彩は、夏の暑さにひとときの涼を与えてくれます。

③ 豊富な水量に恵まれた御杖村の清流は、川遊びや魚釣りなどが楽しめるほど美しく、アマゴやアユなどの川魚や、みずみずしい野菜など、御杖村ならではの特産品を育てています。6月上旬から7月上旬にかけては清流のあちこちで蛍が飛び交い、のどかな里山風景のタペを幻想的に彩ります。



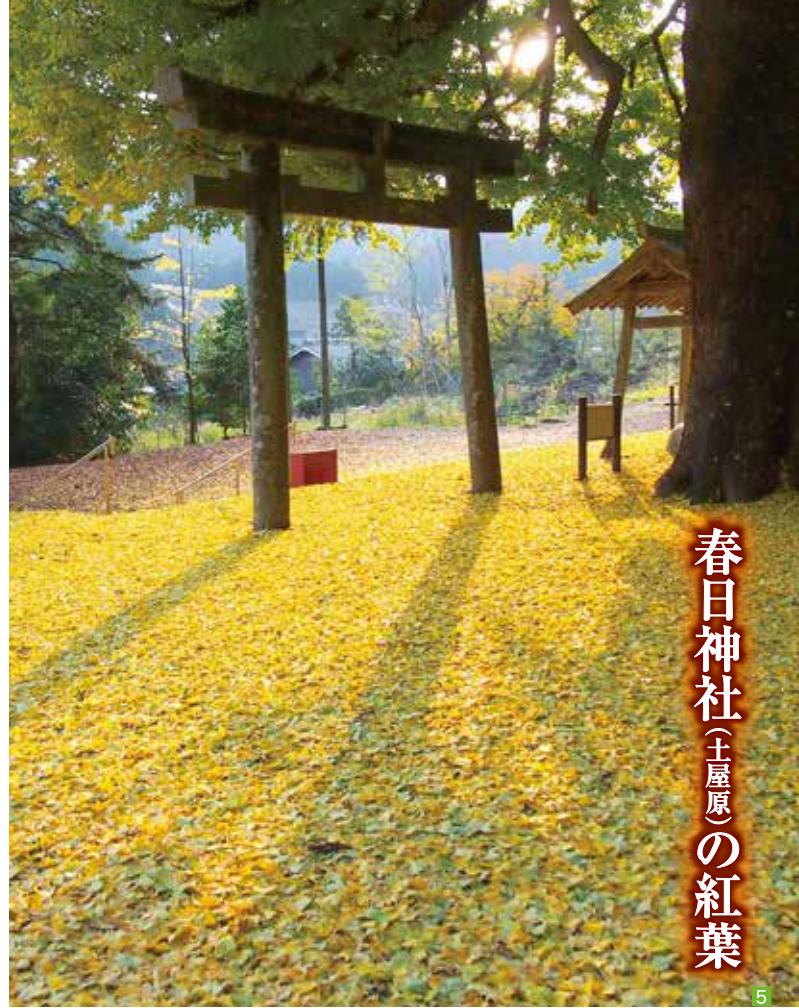
4

4三峰山の麓には、落差21mの不動の滝（ふどうのたき）が流れています。静寂に包まれた山の中に水の音を響かせるその姿は荘厳で、自然のパワーを分け与えてくれます。夏には新緑に包まれ涼しげに、秋には紅葉が映え鮮やかに、冬には雪化粧と氷で神秘的に…。季節によって様々な姿を見せてくれることも不動の滝の魅力です。滝の傍らには不動明王が祀られ、人々の願いを叶えてくれるといわれています。

5紅葉の名所といえば、三峰山と春日神社（土屋原）。10月下旬から11月下旬にかけて、鮮やかな光景を見ることができます。三峰山の秋は涼しく快適で、紅葉した木々のトンネルをくぐりながら軽快に山頂を目指すことができます。春日神社（土屋原）には、ラッパイチョウと呼ばれるイチョウの大木があり、秋になると葉が鮮やかな黄金色に染まります。落葉した葉は境内全体を埋め尽くし、まるで黄金色の絨毯を敷いたような美しい光景が広がります。

6三峰山では、5月下旬から6月上旬に山頂周辺に群生している白ツツジ（シロヤシオ）が白い花をいっせいに咲かせ、登山道を彩ります。青空の下、白い花と木々の新緑が生み出す上品なコントラストはすがすがしく、毎年白ツツジを求めて多くの登山客が訪れます。

7三峰山の山頂付近では、1月から3月にかけての厳冬期に、空気中の水分が木々の枝に付着して凍り付く現象、「霧氷（むひょう）」が現れます。さまざまな気象条件が重なることでしか見ることができない「霧氷」は、“自然が生み出す氷の華”と呼ばれ、その繊細で幻想的な光景を求めて、全国各地から登山客が訪れます。毎年1月から2月には、麓で「霧氷まつり」が開催され、1年を通して最も賑わいます。



春日神社（土屋原）の紅葉

5



三峰山の白ツツジ

6



おすすめ
コース

■登山【登尾ルート】
比較的登りやすいコースです。

■下山【新道ルート】
景色の良いコースです。



霧
氷

7



Meets
ええ村

よき「歴史」と出会う

倭姫命の物語を
今に伝える名所旧跡

御杖村の歴史は深く、古代まで遡ります。
すいにんべのう やまとひめのかみ
第11代・垂仁天皇の皇女「倭姫命」は勅命を受け、天照大神の御神靈を奉じる大神宮の候補地を求めて各地を旅します。
あまたらすおみかみ
この地を訪れた倭姫命は、その候補地の印として自らの「杖」=“御杖(おんつえ)”を残しました。その伝説が御杖村という名前の由来となっています。村内各地には、神社などをはじめとする倭姫命ゆかりの地や、さまざまな伝説が伝えられ、悠久の浪漫を感じることができます。また、御杖村を通る伊勢本街道は、江戸時代にはお伊勢参りに向かう旅人で賑い、宿場町として栄えました。今でも街道沿いには道標や旧旅籠が残り、歴史情緒にあふれています。



四
し
社
じ
神
じ
社
や



おおひるめむらのみこと いざなみのみこと ほんだわけのみこと
本殿は神明造四間社で、大日靈貴尊・伊邪那美命・譽田別尊・
あまつこやねのみこと
天津児屋根命が祀られています。お伊勢参りに向かう旅人は
必ず道中の安全祈願に立ち寄ったといわれ、倭姫命も伊勢に
向かう途中に立ち寄った、ゆかりの神社もあります。伊勢
本街道沿いの田園風景を見渡せる境内では、10月に秋まつり
が開催され、地元保存会による獅子舞の演舞が奉納されます。



3 四社神社の境内 4 本殿に向かって右側にある井戸は「御井(みい)」と呼ばれ、倭姫命が伊勢に向かう旅の途中、この井戸で手を洗い、口をすすいたと伝承されています。5 菊の花に似た模様が浮き出ている不思議な「菊花石」。15cm大の模様が2つ、30cm大の模様が1つ浮き出ていますが、どのようにしてこの石ができたのかは定かではありません。6 倭姫命

住所／御杖村菅野2309番地
電話／0745-95-2070 (御杖村観光協会)
時間／境内自由

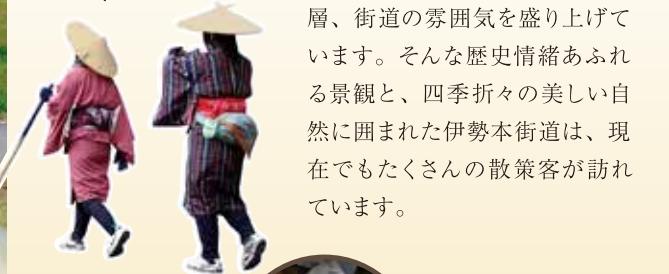


6



伊勢本街道

倭姫命が旅した



御杖村には東西約14kmに渡って大和と伊勢を結ぶ伊勢本街道が通り、江戸時代にはお伊勢参りに向かう旅人たちの宿場町として栄えました。街道沿いに残る道標や旧旅籠は、旅人たちで賑やかだった往事を忍ぶことができ、今でも夜には伊勢本街道沿いの燈籠や家々の軒先には明かりが灯され、優しい光がより一層、街道の雰囲気を盛り上げています。そんな歴史情緒あふれる景観と、四季折々の美しい自然に囲まれた伊勢本街道は、現在でもたくさんのお散策客が訪れています。



敷津七不思議

御杖村に行われる



御杖村神末の敷津地域には、倭姫命や弘法大師・空海にゆかりのある7つの不思議なスポットが伝わっています。各不思議にはスタンプボックスが設置されており、スタンプ収集に7つすべてを巡る約2kmの行程は、ウォーキングコースとしても人気です。

【1】子もうけ石】たくさんの小石を産むといわれ、撫でると子宝に恵まれるといわれています。【2】月見石(観月岩)】倭姫命が腰掛け、中秋の名月を觀賞したといわれています。【3】夫婦岩(めおといわ)】別の場所に運んでも必ず元の場所へ2つが戻るといわれ、離すと泣くともいわれています。【4】(倭姫の手洗い井戸跡)】倭姫命が手を洗ったとされる靈泉。日照り続き

でも枯渇したことがないといわれています。【5】弘法大師井戸】弘法大師が杖で掘ると泉水が沸いたとされている井戸です。【6】金壺石(かなつぼいし)】この石の上で、毎年元旦の明け方に、金の鶏が鳴くといわれています。【7】(姫石明神(ひめじみょうじん))】倭姫命が婦人病の快方を祈ったことから姫石と呼ばれ、安産や縁結びの明神としても知られています。

古社寺

悠久の歴史を刻み続ける



御杖村には、悠久の歴史を刻む古社寺が静かにたたずんでいます。延喜式神名帳に記載があり、倭姫命が「杖」を残したとされる御杖神社。弘法大師の建立と伝えられ、女人高野・室生寺の別院であったとされる安能寺。伊勢本街道沿いにあり、倭姫命の伝承が残る四社神社。これらの古社寺には、自然と共に存する中で、変わらず脈々と伝えられてきた伝承、守られてきた文化財があります。



1



2

安能寺

開山は、弘仁年間に女人高野最初の候補地として、弘法大師が建立したと伝えられ、現在の女人高野・室生寺の別院であったとされる、由緒正しい寺院です。

1 上部が鐘楼を兼ねる安能寺の山門は、奈良県の文化財にも指定されています。その傍らには春になるとエドヒガンザクラが咲き誇り、静穏な佇まいの安能寺を鮮やかに彩ります。

住所／御杖村菅野1867番地
電話／0745-95-2070（御杖村観光協会）
拝観料／無料



2

春日神社(土屋原)

本殿は素木の神明造で、天津児屋根命が祀られています。境内には、樹齢400年とも言われるイチョウの大木があり、普通の葉に混ざって筒状になった珍しい葉が付くことから「ラッパイイチョウ」として親しまれています。11月中旬から下旬の紅葉の時期には葉が鮮やかな黄金色に染まり、落葉が境内を覆う光景は、まるで黄金色の絨毯を敷いたような美しさです。また、10月には秋まつりが開催され、地域を練り歩く子ども神輿が奉納されます。



3

2 境内 3 ラッパイイチョウ。ラッパの形になった珍しい葉で、落ち葉の中からラッパイイチョウを見つけると、幸せが訪れるといわれています。

住所／御杖村土屋原1249番地
電話／0745-95-2070
(御杖村観光協会)
時間／境内自由



4

春日神社(桃俣)

本殿は流造で、天津児屋根命が祀られています。10月には境内で秋まつりが開催され、地元保存会による獅子舞の演舞が奉納されます。



5

4 社殿 5 境内周辺。夏にはアジサイが涼し気な彩りを添える

住所／御杖村桃俣746番地
電話／0745-95-2070（御杖村観光協会）
時間／境内自由



御杖村では、四季折々の自然を活用したイベントが開催されます。自然と共存する中、変わらず脈々と伝えられてきた伝統行事があり、秋には各地域に伝わる祭りが執り行われます。

よき「催し」と出会う

豊かな土地柄を四季折々に映し出す



御杖村 一年間の行祭事

- 1月 三峰山霧氷まつり 開催
- 3月 アマゴ釣り解禁
- 4月 桜が満開に
丸山公園桜まつり 開催
- 5月 伊勢本街道観光マラソン 開催
三峰山の白ツツジが満開に
白ツツジと新緑観賞登山 開催
- 6月 蛍観賞会 開催
- 7月 岡田の谷の半夏生園 半夏生が見頃に
アユ釣り解禁
- 8月 御杖村ふるさと夏まつり
三峰山夏山ハイキング 開催
- 10月 ザ!雑巾ダッシュ!!inみつえ 開催
春日神社(桃俣)秋まつり
春日神社(土屋原)秋まつり
四社神社 秋まつり
- 11月 御杖神社 秋まつり
三峰山やラッパイチョウの紅葉が見頃に



3



5

❶四社神社と春日神社(桃俣)の秋まつりでは、それぞれの地域の保存会が境内で獅子舞の演舞を奉納します。写真は四社神社の秋まつりです。❷毎年8月15日に開催される「ふるさと夏まつり」。フィナーレは夜空を彩る納涼花火大会で締めくられます。

❸御杖神社の秋まつりでは、神輿の上で子どもたちが太鼓を叩く太鼓台が、威勢の良いかけ声とともに地域を練り歩きます。

❹三峰山の麓では、霧氷の時期に合わせて登頂記念スタンプカードの発行や物産店など、霧氷まつりが開催されます。❺「伊勢本街道観光マラソン」。新緑や色とりどりの花に彩られた5月の伊勢本街道沿いを、地元の方々の暖かい応援を受けながら、ランナーたちが駆け抜けます。



4



よき「体験」と出会う

雄大な山々や四季を彩る草花、清らかな川や壮大な滝など、豊かな自然の中でしか得ることができない感動やリラクゼーション。伊勢本街道の歴史情緒や倭姫命の伝説に触れて感じる、悠久の浪漫。自然と歴史に囲まれた御杖村での体験は、訪れる人々を魅了します。



もともとは小学校だった木造校舎が、御杖村の「手づくり」を楽しく体験し、人々との交流を深められる憩いの空間として生まれ変わりました。101mの長い廊下や教室は、伊勢本街道散策の休憩所としても利用することができます。竹細工やこんにゃくづくりなど、御杖村ならではの体験を通して、家族や仲間との交流を深めてください。

体験交流館



1 生地をこねて、伸ばして、切って…、本格的なそば打ちに挑戦しましょう。自分で打ったそばは、その場で食べることができます。**2** 御杖村で育てられた芋をこねて灰汁を加える、昔ながらの方法でこんにゃくを作ります。**3** どこにでもある竹が素敵なお土産に大変身。竹を切って削って、竹とんぼや虫の模型を作ります。**4** 粘土をこねて、オリジナルのカップやお皿などを作ります。焼き上げられた作品は、後日郵送します。**5** 3種類の豆から好きな豆を選んで焙煎。コーヒーの試飲ができるほか、自分で焙煎した豆をお土産にすることができます。

住所／御杖村菅野2060番地
電話／0745-95-6126（予約専用）
時間／10:00~16:00 定休日：火曜日



【料金】

- ◎竹細工体験（昆虫模型・竹とんぼ）1人800円～
- ◎陶芸体験（コップやお皿）1人1,500円（作品送料別途要）
- ◎こんにゃくづくり体験（こんにゃく2丁）1人1,000円
- ◎コーヒー焙煎体験 1人1,000円、1組3,000円（3名まで）
4名以上は追加人数×1,000円
- ◎そば打ち体験 1グループ3~4人4,200円

※全て予約が必要



みつえ青少年旅行村



三峰山の麓に広がるキャンプ場。キャンプはもちろん、フィールドアスレチックや川遊び、ハイキングやバーベキューなど、大自然の中で思いっきり遊んで、心も身体もリフレッシュしましょう！



①大自然の中でキャンプを思う存分堪能できます。宿泊だけでなく、家族や仲間と一緒に日帰りバーベキューの利用もおすすめです。②全長140mのジャンボローラー滑り台、スリル満点のボブルーやフィールドアスレチックなど、思いっきり遊べる遊具が充実しています。③旅行村を流れる川は、小さな子どもでも安心して遊ぶことができます。池ではアマゴつかみ、釣り堀では魚釣りにも挑戦できます。④個別炊事場付きのバンガロー。テントを張らずに手軽にキャンプを楽しめるので、キャンプ初心者や女性の方におすすめです。

住所／御杖村神末1790番地
電話／0745-95-3088 (みつえ青少年旅行村)
0745-95-6126 (予約専用)
時間／10:00~16:00
チェックイン12:00
チェックアウト10:00
デイキャンプ10:00~16:00
開村期間：4月末~10月末
定休日：火曜日（夏休みは営業）

【料金】
 ○オートサイト宿泊1区画1泊5,000円
 ○バンガロー1棟1泊(6人用) 1万円
 ○デイキャンプ
 (日帰りバーベキューサイト4~6人用) 3,500円
 ○Aゾーン貸切(オートサイト10区画) 5万円
 ○Bゾーン貸切(バンガロー5棟) 4万5,000円
 ○Cゾーン貸切(バンガロー6棟・オートサイト10区画) 10万円
 ※1区画／1棟につき、清掃協力金別途300円必要

三季館

さん
き
かん



①御杖村で育てられたこんにゃく芋を使って、こんにゃくを作ります。できあがったこんにゃくはお土産として、お持ち帰りいただけます。
②近くにある「ふれあい農園」の畑では、トマトやきゅうりなど、季節野菜の収穫体験をすることができます。
③三季館前を流れる川は穏やかで、川遊びやアマゴつかみに最適。6月には蛍が飛び交い、幻想的な光景が広がります。
④ロビー
⑤小学校の教室を改造した寝室には、2段ベッドの洋室と、畳が引かれた和室があり、どこか懐かしい空間でぐっすりと眠ることができます。

村人のやさしさに触れる宿泊施設



まつや旅館

伊勢本街道沿いで50年以上続く老舗旅館。春は山野草、夏は蛍、秋は紅葉、冬は暖かい鍋料理と、御杖村の四季折々を楽しむことができ、お伊勢参りや伊勢本街道ウォーキングの方に人気の宿です。



住所／御杖村土屋原1142番地
電話／0745-95-2145
時間／チェックイン16:00 チェックアウト9:00
料金／1泊2食6,000円、1泊素泊3,500円



ログハウスほらのもり

木のぬくもりと温泉、地元食材を味わえる、1日1組限定のログハウス民宿です。山菜採りやハイキングなど、田舎の素朴さと御杖村の自然を楽しめる、四季折々の体験メニューも充実しています。



住所／御杖村神末5051番地の138
電話／0745-95-2951
時間／チェックイン15:00 チェックアウト10:00
料金／1泊2食7,000円～ 1泊素泊4,000円～
宿間着、洗面用具は持参、シャンプー、
リンス、石けん、ドライヤーは備え付けあり。
駐車場3台



よき「癒し」と出会う

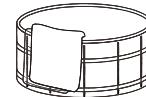
四季を彩る美しい自然、新鮮な空気、恵み豊かな実りや食…。かつてお伊勢参りに行く旅人で賑わった御杖村には、人々の心と身体をもてなす癒しにあふれています。なかでも、伊勢本街道沿いに位置する道の駅「伊勢本街道 御杖」には、身体の芯から温まる、みつえ温泉「姫石の湯」や、特産品が並ぶ農産物直売所「街道市場みつえ」、御杖村の魅力を発信する「御杖村観光案内所」など、施設が充実しており、旅の疲れを癒しながら、ゆったりとくつろぐことができます。御杖村へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



身体の芯から温まる泉質の天然温泉「姫石の湯」は、倭姫命が病の全快を祈願したという「姫石明神」の名前に由来しています。御杖村の自然や食を満喫したあとは、心身を癒すのにうってつけな「姫石の湯」でゆったりとお過ごしください。

住所／御杖村神末6330番地
電話／0745-95-2641
時間／11:00～20:00 (最終受付19:30)
定休日 火曜日 (祝日の場合は営業)、元日
料金／大人700円、小人350円 (各種割引あり)
介護風呂利用1時間2,300円 (要予約)

姫石の湯



❶ 大浴場は木を基調とした「三峰(みうね)」と、石を基調とした「大洞(おおほら)」の2種類があり、御杖村から臨める2つの山が名前の由来となっています。男湯と女湯日替わりで入浴することができます。❷ 大広間やセルフ(軽食)コーナー「うぐいす」、お食事処「桜」など、暖かいおもてなし空間が広がるロビー。食と語らいのスペースとして満喫できます。



❸周辺の山々を眺めながら、豊かな自然とともに、温泉の癒しを堪能することができます。❹広さ80畳の大広間は、湯上がり後のくつろぎスペースとしてご利用ください。座敷を設けての各種宴会も承ります。❺単純温泉の泉質は、神経痛や筋肉痛などに効能があります。ご自宅で気軽に「姫石の湯」の効能をお試しください。❻大浴場には、露天風呂やサウナはもちろん、つぼ風呂、気泡風呂、座湯、打たせ湯など、心と身体を癒すお風呂が充実しています。





よき「特産物」と出会う

肥沃な土地と清らかな水で育てられた新鮮野菜やお米。豊富な森林を有効活用した薪や間伐加工材。こだわりとまごろが詰め込まれた、手づくりの加工品。豊かな緑、新鮮な空気、清らかな水…。自然の恵みと、人々のこだわりが生んだ特産品が御杖村の自慢です。



①ほうれん草やトマトなどの季節の野菜や豊富なきのこ類。お漬物や、手作り味噌・こんにゃく、鹿肉ハムなどの加工品。竹細工や組木などの手芸品が並びます。②店外には木材加工品や、美しい山野草が並び、豊かな自然に囲まれた御杖村の良さがあふれています。③キャンプに使ったり、薪ストーブの燃料にしたり。豊富な森林資源を活用した、針葉樹・紅葉樹の薪も人気の商品です。④木のぬくもりに包まれた直売所内には、地元の生産者の方々が丹精込めて作った特産品がとこせませと並びます。

農産物直売所 「街道市場みつえ」

御杖村の特産品が集まるのが、農産物直売所「街道市場みつえ」。道の駅「伊勢本街道 御杖」に併設され、毎朝採れたての野菜やできたての加工品が並びます。

住所／御杖村神末6330番地
電話／0745-95-2641
時間／10:00～17:00
定休日：火曜日（祝日の場合は営業）年末年始



御杖村 特産物 オススメの 自然の恵みをぎゅっと。



ほうれん草やトマトなど、季節の野菜だけでなく、農産物を利用した漬物やこんにゃく、草餅などの加工品も豊富な御杖村の特産品。どれも豊かな自然の中で育った良質な食材が使われています。

ひとつひとつ手作業で選別した豆を、注文を受けてから自家焙煎。焙煎4日以内の1番おいしい状態でお届けします。
◎焙煎工房 森の珈琲屋 電話／0745-95-2473

御杖村で収穫した大豆を使った無添加の田舎味噌。手づくりの優しく深い味わいが特徴です。
◎桃俣農産物加工組合 電話／0745-95-2488

優しいあんこの甘さと、豊かなよもぎの風味がくせになる草餅。まごろ込めで一つ一つ手づくりしています。
◎なーちゃん草餅の里 電話／0745-95-2936

きれいな空気と清らかな水に恵まれ、丹精込めて育てられたお米は味わい深く、野菜と並ぶ御杖村自慢の農産物です。
◎アグリみつえ 電話／090-4080-7483

丹精込めて育てた野菜を、井戸水で洗浄、天日干し、天然塩で漬けられた無添加のお漬物「源五漬（げんごづけ）」。ひのな、大根、白菜などが人気の商品です。
◎御杖村漬物生産組合 電話／0745-95-2372

御杖村で獲れた鹿肉を加工したハムとしぐれ煮。高タンパク低カロリーで鉄分も多く、女性の方におすすめです。
◎農産物直売所 「街道市場みつえ」 電話／0745-95-2641

ほうれん草、トマト、自然薯など、きれいな水と豊かな大地が育てた四季折々の新鮮野菜が御杖村自慢の特産品です。
◎農産物直売所 「街道市場みつえ」 電話／0745-95-2641

御杖村で収穫したこんにゃく芋と灰汁を使った無添加の田舎こんにゃく。手づくりの優しい味わいで、煮物や、お刺身でお召し上がりください。
◎桃俣農産物加工組合 電話／0745-95-2488

ほうれん草、トマト、自然薯など、きれいな水と豊かな大地が育てた四季折々の新鮮野菜が御杖村自慢の特産品です。
◎農産物直売所 「街道市場みつえ」 電話／0745-95-2641

14



1



2



3

自然や温泉を楽しみ、癒されたあとは、おいしい「グルメ」がみなさんをもてなします。旬の野菜や特産品など、地産の食材をふんだんに使った料理や、縁ある倭姫命にちなんだ料理は御杖村でしか食べることができない特別な味です。御杖村の「グルメ」で、おいしくて幸せな時間を過ごしてください。

にし川

平日お昼のサービスランチや軽食のほか、旬の野菜や特産品を使った「黒米寿司」や「黒米創作寿司会席」、手作りが自慢の「お弁当」、「料理」など、御杖村でしか味わうことのできない味と香をお届けします。

住所／御杖村菅野368番地 御杖村開発センター内
電話／0745-95-2130 時間／9:00～17:00
<http://www.nishikawa11syoku.com/>



④にし川自慢の、黒米巻き寿司と季節の野菜や特産品をメインにした、御杖村でしか味わうことのできない黒米野菜寿司の会席料理です。⑤にし川オリジナルの黒米を使った創作寿司。黒米の獨特な触感と季節の野菜や自家製漬物の味と香りが自慢です。

4



5

①ピッツアと並んで人気のパスタ。トマト、クリーム、オイル、和風のソースをベースに、日替わりでパスタを提供します。②オーナーが注文を受けてから1枚1枚丁寧に焼き上げるピッツアは絶品。10種類以上の定番ピッツアに加え、カブリーチョーザ（日替わりおすすめ）を提供します。③店内には薪ストーブも用意され、暖かい雰囲気に包まれています。テラスデッキの10席では、ペット同伴での食事が可能です。

ピツツエリア エ トラットリア レノン

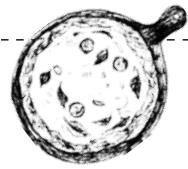
本場イタリア・ナポリで修行したオーナーが、おいしい料理との素敵な出会いを提供します。自然いっぱいの山の中で、おなかも心も存分に満たしてください。定番ピッツアのほか、各種セットメニューも充実しています。



住所／御杖村神末168番地
電話／0745-95-3303
時間／平日 11:00～15:00
土曜・日曜・祝日 11:00～18:00
※売り切れ次第閉店
定休日 月曜日・火曜日
(祝日の場合は、翌平日に振り替え)
平均予算／1,200円～2,000円



ええ村
Meets



よき「グルメ」と出会う

山桜

女性に人気の「倭姫膳」を始め、御杖村の食材をふんだんに使った創作和食が人気のレストランです。「大和牛」や「大和肉鶏」、「鹿肉」など、奈良県ならではの食材を使ったメニューも揃えています。

住所／御杖村神末6330番地
みつえ温泉「姫石の湯」内
電話／0745-95-2641
時間／11:00～14:30
(14:00オーダーストップ)
平均予算／1,500円



倭姫膳



御杖村アクセスマップ



他府県からの 経路と 所要時間

電車・バス

大阪方面から ▶▶▶

近鉄奈良線より奈良交通バス掛西口下車
御杖ふれあいバス利用(約60分)

名古屋方面から ▶▶▶

近鉄名張駅より三重交通バス敷津下車
御杖ふれあいバス利用(約60分)

お 車

大阪方面から ▶▶▶

名阪国道・針ICより国道369号線で
宇陀市樺原経由約60分(35km)

名古屋方面から ▶▶▶

名阪国道・上野ICより国道368号線で
名張市経由約60分(40km)



Meets ええ村 御杖村

平成29年5月発行

〒633-1302 奈良県宇陀郡御杖村大字菅野368番地
TEL.0745-95-2001(代) FAX.0745-95-6800
<http://www.vill.mitsue.nara.jp/>
mitsue@vill.mitsue.lg.jp